

1/10/12

B.I. No. 21.

C-104

MN10ABH

SYBA.

26. Stre. Mg.

TIME : Hrs.

Marks : 60

- Note :- 1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- Q.1 Discuss the psycho - physiological aspects of stress. (15)
- Q.2 Briefly discuss the various illnesses produced as a result of stress. (15)
- Q.3 Explain fully any two life - situation intervention. (15)
- Q.4 A) What are the various Relaxation Techniques ? (7)
B) Discuss the effects of meditation. (8)

वेळ :

मराठी भाषांतर

गुण : ६०

सूचना :-

१. सर्व प्रश्न सोडवावे.
२. उजवीकडील अंक गुण दर्शवितात.

- प्र.१ तणावाच्या मनोकायिकेतेची पैलूची चर्चा करा. (१५)
- प्र.२ तणावामुळे निर्माण होणारी विविध आजारांची थोडक्यात चर्चा करा. (१५)
- प्र.३ दोन प्रत्यक्ष कठीण प्रसंगातील प्रत्यक्ष तंत्रे पूर्ण विशाद करा. (१५)
- प्र.४ अ) सैलीकरण तंत्रे कोणती चर्चा करा. (७)
ब) ध्यान धारणाची परिणामाची चर्चा करा. (८)

* * * * *